

TEMADAG

# Motorisk utveckling

för BVC

Stockholm 5 mars, Göteborg 7 mars, Malmö 24 maj 2019

Målgrupp: Barnläkare, distriktsläkare, barnsjuksköterskor och andra speciellt intresserade



**Välkommen till en dag som ger dig en bred uppdatering om de senaste rönen inom motorisk utveckling hos barn. Vi kommer bland annat att fördjupa oss i de faktorer som påverkar denna samt trender som gör att vi behöver observera motoriken och dess inverkan på andra områden som exempelvis uppmärksamhet och kognition.**

Samverkan mellan faktorer i barnets kropp, uppgifter att lösa och miljöns påverkan på utveckling och hälsa kommer under dagen att diskuteras och förklaras.

Det finns idag en interaktivitet redan från nyföddhetsperioden på grund av ryggläget. Konsekvenserna av detta är viktigt att förstå och förebygga då de annars kan ge bestående problem för livet. Kursdagen kommer att ge svar på vanliga frågor om när barn behöver lära sig motoriska milstolpar och hur vi tidigt kan uppmärksamma och stötta en positiv utveckling. Verktyg och praktiska tips som man kan delge föräldrar kommer att förmedlas. Vanliga frågor som "Är det viktigt att krypa istället för att

stjärthasa"? "Vad händer när de små barnen är ledsna när man lägger dem på mage"? "Hur påverkar digitaliseringen små barn"? "Hur samverkar motorik med språk och kognition"? Orsak och behandling av tågångare kommer att beskrivas och ett flödesschema som beskriver när tågång är problem eller inte samt vilken hjälp barnen behöver beroende på symtom. Koppling mellan interaktivitet, övervikt och psykisk ohälsa kommer att beskrivas och förslag på åtgärder presenteras. Utbildningen kommer att fokusera på att ge redskap för att stötta föräldrar till att få aktiva barn som leker, håller normal vikt och en god fysisk självkänsla. Under dagen kommer det att finnas utrymme för frågor och vi kommer även att lägga in diskussionsfrågor.

## PROGRAM FÖR DAGEN 09.00–16.00

- Introduktion till Motorisk utveckling – automatisk eller inte? Trender och nya utmaningar under första levnadsåret
- Skallasymmetrier och favoritsida, orsak, åtgärder och långtidseffekter
- Barnprodukter, gästolar, vagnar, bumbostolar – hjälper eller stjälper?
- Lunch
- Hur stötta barn med sen och klumpig motorisk utveckling – fysisk självkänsla och påverkan på deltagande i lek och aktiviteter
- Fot- och benställningar, tågångare – indelning i undergrupper
- Miljöns påverkan på barns utveckling

**Plats:** centrala Stockholm 5 mars, centrala Göteborg 7 mars, centrala Malmö 24 maj 2019

**Tid:** 09.00–16.00

**Pris:** 2 900 kronor exkl moms.

**Föreläsare:** Ulrika Myhr, Fysioterapeut på Mira barnfysioterapi samt grundare till Learn to move. Ulrika har lång och gedigen erfarenhet i barns utveckling och motorik och har bland annat synts som expert i SVTs "Superungar" samt skrivit boken "Sittande barn- Trender, utmaningar och dynamiskt sittande" (Studentlitteratur).

**I kursavgiften ingår:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg.



Anmäl dig idag på  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**EXPO MEDICA**  
- VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

**B**

Avsändare:  
Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

## Anmälan

Jag anmäler mig till: Temadag – motorisk utveckling för BVC

- Stockholm 5 mars 2019, 2 900 kronor exkl moms.  
 Göteborg 7 mars 2019, 2 900 kronor exkl moms.  
 Malmö 24 maj 2019, 2 900 kronor exkl moms.

### EXPO MEDICA

**I KURSAVGIFTEN INGÅR:** för- och eftermiddagskaffe, lunch och kursdokumentation. Efter kursen utfärdas intyg. Alla priser är exklusive moms.



**Enklast anmäler du dig på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)**

#### KUNDUPPGIFTER

---

Företag/organisation

Adress

---

Postnummer Ort

Organisationsnummer

---

Kontaktperson/beställare

E-post

#### FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

---

Företag/organisation

Adress

---

Postnummer Ort

Organisationsnummer

---

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer

Fakturareferens

#### DELTAGARUPPGIFTER

---

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)

Namn, deltagare 2

---

Titel/yrke

Titel/yrke

---

E-post

E-post

---

Specialkost eller övrig information

Specialkost eller övrig information

#### FYRA ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Krusegatan 19, 212 25 Malmö

**Allmän information:** Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar. Expo Medica sparar dina kontaktuppgifter. Vi lämnar ej ut kontaktuppgifter till tredje part. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se). Du kan när som helst kontakta oss för att bli struken ur vårt register. Arrangören reserverar sig för eventuella fel i denna kursinformation.

**HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10**